

EsperanzaDM Coach



*Les ateliers du changement sont
de retour*

S'accorder un temps de pause pour soi .

La thématique abordée lors de notre café échange : les blessures

- *D'où viennent nos blessures ?*
- *Quels sont les différents types de blessures ?*
- *Comment les reconnaître ?*
- *Comment se manifestent elles dans notre quotidien.*
- *Comment les comprendre, les transcender ?*

Retrouvons- nous

le 17 septembre de 14h à 17h

*Coworking "le Nid Partagé à
Challans"*



Pour plus d'informations:

*Contactez Esperanza
edmcoach@gmail.com*

06.17.95.77.73

esperanza-dmcoach85.fr

Pour adolescents et adultes

participation 15€