



LES ATELIERS DU CHANGEMENT

De la conscience à l'action !!

Esperanza, consultante en développement personnel et transition professionnelle, et **Karine**, coach bien-être habitat spécialisée dans l'art du Feng Shui, vous invitent à participer à un atelier unique sur le mécanisme des émotions et l'impact émotionnel de votre habitat !

Objectifs de l'atelier

- **Comprendre vos émotions** : Apprenez à reconnaître vos émotions pour les transformer en alliées puissantes.
- **Découvrir l'impact de l'habitat sur le bien-être** : Prenez conscience de l'influence de votre environnement sur votre santé émotionnelle.

Pourquoi participer ?

- **Exploration des émotions** : Mieux comprendre vos émotions pour en faire une force et passer à l'action.
- **Liens entre émotions et habitat** : Découvrir comment votre lieu de vie peut affecter votre état émotionnel.
- **Moments de partage** : Vivez un moment de partage riche en découvertes et en apprentissages.

Ce que vous allez découvrir

- Des techniques pour explorer et comprendre vos émotions.
- L'impact de l'aménagement et de l'harmonisation de votre habitat sur votre bien-être émotionnel.
- Des jeux et activités pour se reconnecter à ses émotions positives.
- Un environnement de joie et de bienveillance pour favoriser les échanges et l'apprentissage.

Rejoignez-nous !

Un atelier Duo riche en partages et en découvertes, animé par Karine & Esperanza.

A vos agendas...

Date : jeudi 27 juin 2024 de 14h à 17h

Lieu : Le Nid partagé 3, rue de la Redoute 85300

Pour vous inscrire ou pour plus d'informations, contactez-nous :

- **Esperanza** edmcoach@gmail.com / **site** : esperanza-edmcoach85.fr
- **Karine** karine.fengshui@gmail.com / sweet interior's bien-être-habitat

Nous avons hâte de vous accueillir et de partager ce moment avec vous !