



LES ATELIERS DU CHANGEMENT

Tristesse, peur, angoisse, colère...
Naviguez sur l'océan de vos émotions, trois
escales pour mieux les comprendre et les
apaiser.

**RÉSERVEZ VITE
VOS BILLETS!**

Esperanza : 06 17 95 73 77
Karine : 07 56 99 51 58





LES ATELIERS DU CHANGEMENT

Choisissez vos dates et embarquez
avec Karine & Esperanza

**3 escales
inoubliables !**

Des ateliers
riches et ludiques
pour un futur plus
épanoui !



Escale 1

**Mieux se connaître
comprendre l'origine de
ses émotions**

CHALLANS
le mercredi 15 mai 2024
le vendredi 17 mai 2024
de 14h00 à 16H30

Escale 2

**Jouons avec les émotions !
Une façon ludique de les
appréhender et s'en libérer**

ST JEAN DE MONTS
le mercredi 29 mai 2024
le samedi 1 juin 2024
de 14H à 16H30

Escale 3

**Découvrez des clés
insoupçonnables pour
devenir maître de vos
émotions et mener une
vie plus harmonieuse**

CHALLANS
le mercredi 5 juin 2024
le samedi 8 juin 2024
de 14H à 16H30

Réservations et informations

Karine : 07 56 99 51 58
Esperanza : 06 17 95 73 77

karine.fengshui@gmail.com
✉ edmcoach@gmail.com